

Gesund9.0

Gesund & glücklich – jetzt und in Zukunft



Neue Technologien zum Wohle aller

Neues von den „Energonauten“

Beim letzten Gruppentreff in Aschheim standen wieder viele spannende Themen auf der Agenda - von Keshe bis Gc-MAF...

Die „Energonauten München“ verstehen sich als Pioniere der Raumenergie. Organisiert vom Moderator Reinhard Schwarz (siehe Foto) und Horst Eckhardt laden sie zu regelmäßigen offenen Treffen ohne Vereinszwang ein, zu denen Techniker, Erfinder, Wissenschaftler, Gesundheitsarbeiter und Neugierige zum Austausch und Dialog willkommen sind. Die Energonauten sehen Energie als eines der entscheidenden Themen der Entwicklung unserer Gesellschaft an. Angestrebt wird u.a., dass jedes Haus.... weiter auf Seite 3

2

AUGEN SCHÜTZEN

Eine Brille mit Blaulichtfilter schützt bei der Computerarbeit

2

SELBSTSCHUTZ

Reinigung und Schutz vor Stress und negativen Energien

4

KRÄUTER ERNTEN

Am besten in der Zeit um das große Lichtfest „Lughnasad“



Die große Cholesterin Lüge

Neue Studie bestätigt: Statine (Cholesterinsenker) sind völlig nutzlos



Ginseng bei Müdigkeit

Ginseng ist ein wahrer Energiebooster und spendet Kraft



Der Irrsinn des Monats

Die Zulassung von Glyphosat wurde um weitere 18 Monate verlängert

Clip-on – Augenschutz einfach draufklippen

Auch für Brillenträger ist es jetzt einfach, die Augen vor zu viel Blaulicht zu schützen.

Einerseits benötigen wir es ausreichend, das Blaulicht, das uns vor Winterdepression und Schlafstörungen schützt. Andererseits ist ein Zuviel davon schädlich, denn das künstliche Blaulicht aus den neuen Lichtquellen (LEDs, Computer Bildschirmen, Energiesparlampen) kann unsere Augen nachhaltig schädigen.

Die moderne Beleuchtung enthält viel mehr Blaulicht, als unsere klassischen Glühbirnen. Studien dazu gibt es noch nicht, jedoch deutet viel darauf hin, dass ein Zuviel des künstlichen Blaulichts Entzündungen der Binde- und Hornhaut begünstigt und auch chronische Schäden der Augenlinse bis hin zur Netzhautablösung. In jedem Fall: Der Blaulichtfilter entlastet die Augen und sie ermüden nicht so schnell.

Blaufilter Brillen sowie Clip-ons findet ihr ab ca. 25 € bei Internethändlern. Anmerkung der Redaktion: Nie wieder ohne! Meine Alterskurzsichtigkeit hat sich dank dieser Filterbrille maßgeblich verbessert!



„20 effektive Wege, sich zu reinigen und vor negativen Energien zu schützen“

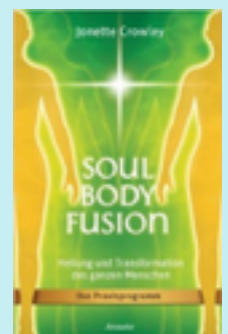
Negative Gedanken, Strahlungsfelder, Mind Control, Stressenergie in der Arbeit bis hin zu Fremdenergien – es gibt eine Reihe von Kräften die auf uns negativ einwirken können und uns tatsächlich unsere Energie rauben. Wir haben für euch interessanten Beitrag im Internet gefunden mit einfach, praktischen und umsetzbaren Möglichkeiten, sich vor diesen Energieräubern zu schützen. Eine ausführliche Beschreibung der 20 Methoden findet ihr hier:

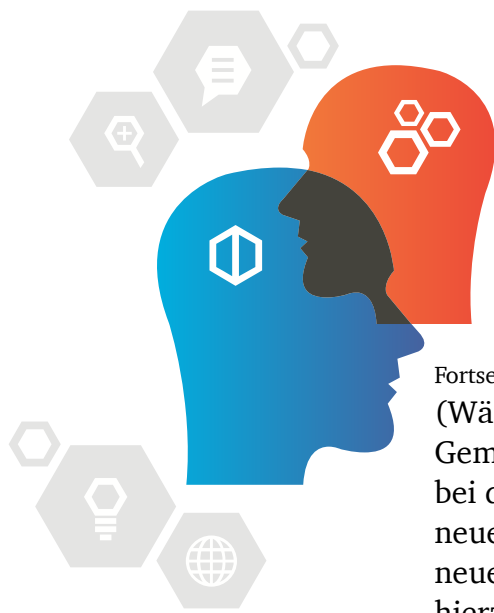
www.transinformation.net/20-effektive-wege-sich-zu-reinigen-und-vor-negativen-energien-zu-schuetzen/

BUCHEMPFEHLUNG VON JÖRG TEICHER

Kurzbeschreibung des Verlages: Soul Body Fusion® ist ein äußerst einfacher Prozess, den wir an uns selbst erleben und anderen weitergeben können. Der Körper wird auf der Zellebene neu ausgerichtet, damit er so viel Geist oder Licht wie möglich aufnehmen und bewahren kann. Diese Veränderungen sind dauerhaft und stets spürbar.

Weil dieser Prozess Zugang zu unserem unbegrenzten Potenzial verschafft, ist Soul Body Fusion® ein so kraftvolles Instrument der Heilung auf allen Ebenen und kann durchaus zu spektakulären Ergebnissen führen. Ein praktisches Handbuch auf empirischer Basis mit klaren Anweisungen und zahlreichen Praxisbeispielen.





„Neueste Technologien im Brennpunkt bei den Energonauten“

Fortsetzung von Seite 1... in Zukunft ein unabhängiger Energieerzeuger (Wärme und Strom) ist u.v.m. Im Zuge der Vernetzung von Gemeinschaften war das Transformale-Netz am 03. Juli 2016 zu Gast bei den Energonauten, bei denen bei jedem Treff der Stand der neuesten Entwicklungen diskutiert wird, wie etwa **Andrea Rossi's** neueste E-Cat-Technologie Entwicklung (QuarkX). Interessierte finden hierzu weitere Informationen auf: www.fehnblog.de.

Horst Eckart stellte dem Publikum die Forschung des Japaners **Osamu Ide** vor, der inzwischen eine Schachtel konstruiert haben soll, die sich durch ihren eigenen Energiekreislauf fortbewegt. Interessierte können Osamu Ide googeln und finden wissenschaftliche Beiträge in Englisch. Kleine **Keshe Plasma Generatoren** zum Anschauen und Verschenken brachte ein Teilnehmer mit. Er wollte sie nicht mehr in seinem Haus haben, da sie laut seiner Aussage ein negatives Feld erzeugen würden, Kopfweh sei eine mögliche Folge.

Neben Vorträgen über Wasser-vitalisierung durch elektrische Trennung von Basen und Säuren und einem Vortrag über **Hyperschallwellen** (www.walter-thurner.de), fand auch das Thema „**Gc-MAF**“ großes Interesse beim Publikum. Das körpereigene Gc- Protein aktiviert die Makrophagen (Fresszellen der Immunabwehr), wenn dieser Stoff injiziert wird.



Keshes Plasma Generatoren

Seit 2015 in den USA von der FDA verboten, gibt es dennoch im Internet Bezugsadressen sowie 59 Studien zum Nachlesen und viele Filme bei youtube. Das GC Protein soll u.a. speziell bei Krebserkrankungen und Autismus helfen. Als unterstützend gilt auch der sogenannte Nagalase-Test (www.nagalase-test.de). Das körpereigene Enzym wird vermehrt bei Tumorerkrankungen produziert und verhindert die Bildung von Gc-MAF. Dass solche Substanzen im Organismus auch auf feinstoffliche Art und Weise aktiviert und deaktiviert werden könnten, sollte uns zum Nachdenken anregen...

Grundsatzurteil zum Eigenanbau von Cannabis

Ab sofort ist der Eigenanbau zu genehmigen, "wenn der Antragsteller an einer schweren Erkrankung leidet und ihm zur Behandlung der Krankheit keine gleich wirksame und für ihn erschwingliche Therapiealternative zur Verfügung steht (Quelle: Ärztezeitung 30.06.2016)





„Die-5-Minuten Klopftechnik“

Überraschend simpel und jederzeit anwendbar: Auf diesem link unten könnt ihr euch die einfache Anleitung ansehen und kostenlos ein PDF herunterladen. Die „Trauma Tapping Technique“ wird zwar in Englisch beschrieben, doch dank der animierten Zeichentrickfigur ist die Anleitung für jeden leicht verständlich.

Diese einfache und schnelle Klopftechnik kann uns helfen, schnell wieder aus aktuellen Belastungen herauszufinden:

www.selfhelpfortrauma.org

HINWEIS UND RECHTLICHES

Gesund9.0 ist ein kostenloser Newsletter. Das Weitergeben an Interessierte ist ausdrücklich erwünscht. Die Redaktion gibt alle Texte frei vom Copyright zur Weiterverwendung. Fotos und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt.

Die vorgestellten Informationen sind sorgfältig recherchiert, dennoch wir keinerlei Gewähr für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen übernommen. Die Redaktion übernimmt keine Haftung für evtl. Schäden oder Nachteile, die sich aus der praktischen Umsetzung der in diesem Newsletter beschriebenen Anwendungen, Rezepturen oder Methoden ergeben. Bitte respektieren Sie die Grenzen der Selbstbehandlung und unterziehen Sie sich bei körperlichen oder psychischen Gesundheitsproblemen einer professionellen medizinischen Behandlung. Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Bildnachweis: S. 1 li. p.neumayer, re.ob. © ksubu/123rf, re.mi. © leungchopan - fotolia.com, re.u. li. p.neumayer, S. 3 li.u. kzwwsko/123RF, S.4 re.ob. Khlpushyna/123RF

IMPRESSUM

Verantwortlich für den Inhalt:
Skripthaus Redaktionsbüro, München
mail: text@petraneumayer.de

„Jetzt Heilkräuter ernten und trocknen“



Anfang August verwandelt sich die liebende Göttin der Sommersonnwende in die alternde Göttin: Sie nimmt Abschied von der Zeit der Fülle und bereitet sich mit dem Abschneiden von Kräutern und Getreide auf die dunkle Jahreshälfte vor.

Die Kelten feierten in der Nacht vom 31. Juli auf den 01. August das große Lichtfest „Lughnasad“: Jetzt ist die Zeit der Reife, der Ernte, der Fülle und der Sättigung da. Die Themen „zur Ruhe Kommen“ und „ohne Bedauern loslassen“ begleiten diese Zeit. In Getreide und Heilpflanzen steckt jetzt das Maximum an Inhaltsstoffen. Wer möchte kann an diesem „Schnitterfest“ kleine Kräuterräucherstäbe aus Salbei und anderen Gartenkräutern binden, aufhängen und trocknen. Sie bieten Schutz in Räumen und können getrocknet das ganze Jahr über für Räucherungen verwendet werden.